

**La vie nocturne**

A silhouette of a deer standing in a forest at night, illuminated by a blue light. The deer is positioned in the lower right quadrant of the frame, facing left. The background consists of several tall, dark tree trunks and a pale blue sky, creating a moody and atmospheric scene.

**Un monde sensible à protéger**

# La nuit : un monde vivant riche et complexe

**65% des invertébrés et 28% des vertébrés** vivent partiellement ou exclusivement la nuit

**Chauves-souris**



**Insectes**



**Amphibiens/reptiles**



**Oiseaux**



**Espèces aquatiques**



**Grands mammifères**



**Végétaux**



**Petits mammifères**



# La nuit, une période vitale pour le vivant

Les animaux NOCTURNE ont besoin de l'obscurité pour :

- Se déplacer
  - Se nourrir
  - Se reproduire
    - Se cacher
    - Grandir

Les animaux DIURNE ont besoin de l'obscurité pour :

Dormir et se reposer

Zzz... Zzz...



**POUR VIVRE !**

# Mais nous ne sommes pas des espèces nocturnes

Comme nous ne voyons pas la nuit !

→ Nous avons éclairé nos rues



Travailler



Se déplacer



Se divertir

# Des éclairages omniprésents

A world map at night, showing the outlines of continents and the density of city lights. The lights are most concentrated in North America, Europe, and East Asia, with a significant increase in density in France. The map is set against a dark blue background, and the lights are represented by small white and yellow dots.

**En France :**  
**15 millions de**  
**points lumineux**

**En France :**  
**+89%**

de points lumineux depuis 90s

# Les réponses de la biodiversité à la lumière artificielle

Un effet attractif



Un effet répulsif



Des puits écologiques



# Des conséquences MAJEURES pour la nature



Mort directe par contact



Relation proie prédateur



Ruptures des chaînes alimentaires



Baisse de la reproduction



Surpopulation

*Zzz... Zzz...*



Fatigue accrue



Désorientation



**EROSION FORTE DE LA BIODIVERSITE**

# L'érosion de la biodiversité, quelques chiffres



**-80%**

Des insectes en 30 ans en Europe



**-54%**

De chauve-souris en France  
(2006-2019)



**-30%**

D'oiseaux en 30 ans



**-68%**

D'invertébrés dans le monde



**1 espèce /3**

Est en danger de disparition en France

« **La lumière artificielle est la 2e cause**, après les pesticides, de mortalité des insectes qui tournoient jusqu'à s'y tuer autour des lampes... »



# Mais pourquoi est-ce important ?

**La biodiversité, un pilier de la vie sur terre**

Comme le climat ou les ressources

**La nature nous rend beaucoup de services**



**Pour se nourrir**



**Pour se protéger**



**Pour se divertir**

**Pour Vivre !**



Pas d'insectes, pas de pollinisation.

Pas de pollinisation, pas de plantes.

Pas de plantes, pas de nourriture.

Pas de nourriture, pas de vie.

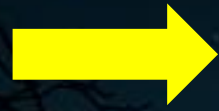
Pas de vie ... pas de vie

# Et la biodiversité nocturne est aussi importante



**95%**

des papillons en  
France sont  
nocturnes



**-62%**

De pollinisation  
nocturne sur les  
surfaces éclairées



**-13%**

De fructification



Chaque nuit, une chauve-souris dévore  
**3 000** moustiques



**Rapaces nocturnes**

Utilisés pour la lutte contre les ravageurs

# Travailler sur l'éclairage et réduire la pollution lumineuse c'est :



**Lutter contre  
l'érosion de la  
biodiversité et  
ses enjeux**



**Se reconnecter  
à la nature**



**Garantir des  
conditions  
favorables pour  
notre futur**

# C'est aussi bon pour notre santé !

La lumière dans une chambre à coucher = Troubles de l'horloge biologique



La lumière artificielle altère le système hormonal et limite la sécrétion de mélatonine (hormone du sommeil)

- Endormissement retardé : fatigue
- Stress/dépression
- Affecte la libido
- Vieillesse de la peau

**Réaliser une extinction c'est bon pour un avenir vi(v)able !**

